



Paroisse Notre-Dame
de la Couture

22, rue Berthelot . Le Mans . 02.43.85.21.92
www.ndcouture.org

ANNÉE A

**Ensemble paroissial
CATHÉDRALE SAINT JULIEN
NOTRE-DAME DE LA COUTURE**

5 avril 2026

**Résurrection du Seigneur - Solennité
Psautier semaine propre**

Horaires des messes :

- Mardi au samedi : 8h à la Cathédrale (suivie des Laudes)
- Lundi au vendredi : 18h30 à la Couture,
- Samedi : messe anticipée du dimanche à 18h30 à la Couture
- Dimanche : 8h30 et 10h30 à la Cathédrale – 11h à la Couture

Horaires des confessions :

- Notre-Dame de la Couture : lundi au vendredi, 17h30 à 18h30
- Cathédrale : samedi (sauf exception), 17h à 18h

Chapelet médité :

- 1^{er} et 3^{ème} samedi du mois, 14h30, chapelle maison St-Julien

Homélie pape François, Veillée Pascale 11 avril 2020

La tombe est le lieu d'où celui qui rentre ne sort pas. Mais Jésus est sorti pour nous, il est ressuscité pour nous, pour apporter la vie là où il y avait la mort, pour commencer une histoire nouvelle là où on avait mis une pierre dessus. Lui, qui a renversé le rocher à l'entrée de la tombe, peut déplacer les rochers qui scellent notre cœur. Par conséquent, ne cédon pas à la résignation, ne mettons pas une pierre sur l'espérance. Nous pouvons et nous devons espérer, parce que Dieu est fidèle. Il ne nous a pas laissés seuls, il nous a visités : il est venu dans chacune de nos situations, dans la souffrance, dans l'angoisse, dans la mort. Sa lumière a illuminé l'obscurité du sépulcre : aujourd'hui il veut rejoindre les coins les plus obscures de la vie. Sœur, frère, même si dans ton cœur tu as enseveli l'espérance, ne te rends pas : Dieu est plus grand. L'obscurité et la mort n'ont pas le dernier mot. Confiance, avec Dieu rien n'est perdu. *Confiance* : C'est une parole qui dans l'Évangile sort toujours de la bouche de Jésus. [...] La confiance est à recevoir comme un don. Il suffit d'ouvrir ton cœur dans la prière, il suffit de soulever un peu cette pierre mise à l'entrée de ton cœur pour laisser entrer la lumière de Jésus. Il suffit de l'inviter : "Viens, Jésus, dans mes peurs et dis-moi aussi : *Confiance*". Avec toi, Seigneur, nous serons éprouvés mais non ébranlés. Et, quelle que soit la tristesse qui habite en nous, nous sentirons devoir espérer, parce qu'avec toi la croix débouche sur la résurrection, parce que tu es avec nous dans l'obscurité de nos nuits : tu es certitude dans nos incertitudes, Parole dans nos silences, et rien ne pourra jamais nous voler l'amour que tu nourris pour nous.

Entrée : A toi la gloire, ô Ressuscité

**Ref. : À toi la gloire, ô Ressuscité,
À toi la victoire pour l'éternité !**



1. Brillant de lumière, l'ange est descendu.
Il roule la pierre du tombeau vaincu.

2. Sois dans l'allégresse, peuple du
Seigneur, et redis sans cesse : "Le Christ
est vainqueur !"

3. Il est ma victoire, mon libérateur, ma
vie et ma gloire, le Christ, mon Sauveur !

Prière pénitentielle : J'ai vu des fleuves d'eau vive



1. J'ai vu des fleuves
d'eau vive, **Alléluia,**
Alléluia. Jaillir du côté
du temple, **Alléluia,**
Alléluia

3. Tous ceux que lave l'eau vive, **Alléluia,**
Alléluia. Acclament et chantent ta
gloire **Alléluia, Alléluia.**

2. J'ai vu la source du
temple, **Alléluia Alléluia.** Grandir en un
fleuve immense, **Alléluia, Alléluia.**

4. Ton cœur, Jésus est la source **Alléluia,**
Alléluia. D'où coule l'eau de la grâce
Alléluia, Alléluia.

Gloire à Dieu : Gloria, Gloria, in excelsis Deo! (bis)

**Première lecture : « Nous avons mangé et bu avec lui après sa résurrection d'entre
les morts » (Ac 10, 34a.37-43)**

**Psaume : Ref. : Voici le jour que fit le Seigneur, qu'il soit pour nous jour de fête et de
joie »**

1. Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! Éternel est son amour ! Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour !

2. Le bras du Seigneur se lève, le bras du Seigneur est fort ! Non, je ne mourrai pas, je
vivrai, pour annoncer les actions du Seigneur.

3. La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs est devenue la pierre d'angle : c'est là l'œuvre du
Seigneur, la merveille devant nos yeux.

Deuxième lecture : « Recherchez les réalités d'en haut, là où est le Christ » (Col 3, 1-4)

**Séquence : À la Victime pascale, chrétiens, offrez le sacrifice de louange. L'Agneau a
racheté les brebis ; le Christ innocent a réconcilié l'homme pécheur avec le Père. La mort
et la vie s'affrontèrent en un duel prodigieux. Le Maître de la vie mourut ; vivant, il règne.
« Dis-nous, Marie Madeleine, qu'as-tu vu en chemin ? » « J'ai vu le sépulcre du Christ
vivant, j'ai vu la gloire du Ressuscité. J'ai vu les anges ses témoins, le suaire et les
vêtements. Le Christ, mon espérance, est ressuscité ! Il vous précédera en Galilée. » Nous
le savons : le Christ est vraiment ressuscité des morts. Roi victorieux, prends-nous tous en
pitié ! Amen.**



Alléluia. Alléluia.



Notre Pâque immolée, c'est le Christ !

Célébrons la Fête dans le Seigneur ! **Alléluia.** (cf. 1 Co 5, 7b-8a)

Évangile : « Il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts »
(Jn 20, 1-9)

Litanie des saints

Prière universelle : Ô Christ ressuscité, exauce-nous.

Profession de foi

Offertoire : orgue

Saint le Seigneur

Anamnèse

Notre Père chanté

Agneau de Dieu : *Agnus Dei, qui tollis peccata mundi, miserere nobis (bis).*

Agnus Dei, qui tollis peccata mundi, dona nobis pacem.

Post Communion : Voici le Corps et le Sang du Seigneur

***Ref. : Voici le Corps et le Sang du Seigneur, la Coupe du salut et le Pain de la Vie.
Dieu immortel se donne en nourriture pour que nous ayons la vie éternelle.***

1. Au moment de passer vers le Père, le Seigneur prit du pain et du vin, pour que soit accompli le mystère qui apaise à jamais notre faim.

2. Dieu se livre Lui-même en partage, par amour pour son peuple affamé. Il nous comble de son héritage afin que nous soyons rassasiés.

3. C'est la Foi qui nous fait reconnaître, dans ce Pain et ce Vin consacrés, La présence de Dieu notre Maître, le Seigneur Jésus ressuscité.

4. Que nos langues sans cesse proclament la merveille que Dieu fait pour nous; Aujourd'hui il allume une flamme afin que nous l'aimions jusqu'au bout.

Je vous salue Marie : récité

Envoi : Criez de joie, Christ est ressuscité



Ref. : Criez de joie, Christ est ressuscité ! Il est vivant, comme il l'avait promis. Alléluia, Christ est ressuscité ! Il nous ouvre la vie !

1. Au milieu de notre nuit, la lumière a resplendi. La Vie a détruit la mort, Christ ressuscité !

2. Vous les anges, louez-le, exultez depuis les cieux ! Tous les vivants, louez Dieu ! Christ ressuscité !

3. Louez Dieu dans sa grandeur, louez Dieu, notre Sauveur ! Sans fin louez le Seigneur ! Christ ressuscité !

Joyeuses Pâques !

Les saints de la semaine :

Dimanche 5 :	Saint Vincent Ferrier (prénoms : Irène, Julienne, Théodora)
Lundi 6 :	Saint Marcellin (prénoms : Célestin, Perrine, Pierrette)
Mardi 7 :	Saint Jean-Baptiste de la Salle (prénoms : Ashley, Jean Baptiste, Marie-Assunta)
Mercredi 8 :	Sainte Julie Billiart (prénoms : Constance, Gauthier, Julie)
Jeudi 9 :	Saint Acace (prénoms : Démétrius, Dimitri, Waudru)
Vendredi 25 :	Saint Fulbert de Chartres (prénoms : Fulbert, Grégoire, Térance)
Samedi 26 :	Saint Stanislas de Cracovie (prénoms : Stanislas)

24 heures d'adoration (10-11 avril) : Le Saint-Sacrement est exposé du vendredi 12h au samedi 12h. Les 24h d'adoration ne peuvent fonctionner sans vous et sans des adoreteurs qui s'inscrivent (grâce au QR code ci-joint ou par mail : adoration72@gmail.com)

NOUVEAU



Repas paroissial partagé après la messe de 11h, aux salles paroissiales 24 rue Berthelot : Le principe ? Chacun amène un plat à partager pour passer un moment fraternel ensemble. 12 avril – 3 mai – 7 juin

Après-midi jeux avec la conférence Saint Vincent de Paul : dimanche 12 avril de 15h à 17h à la Maison Saint-Julien (26 rue Albert Maignan).

NOUVEAU

4 jours de Scarron : vous pouvez déposer bibelots, livres, objets au presbytère (2 place Saint Michel) pour la vente qui aura lieu du 23 au 26 avril 2026.

Marche et rallye pour les vocations : samedi 25 avril 12h-18h30 à la Flèche.
12h : Apéritif offert, pique-nique tiré du sac et témoignages au collège-lycée Notre Dame.

14h : Rallye pédestre dans la ville et prière.

17h30 : Messe présidée par Mgr Vuillemin à l'église Saint-Thomas.

Inscription recommandée pour faciliter l'organisation en utilisant le QR code ou sur le site du diocèse sarthecatholique.fr/vocations/

NOUVEAU



Baptême, Confirmation, Eucharistie : Vous souhaitez être baptisé ou recevoir l'un des sacrements de l'initiation chrétienne, contactez le service diocésain du catéchuménat (catechumenat@sarthecatholique.fr ou 02 43 54 50 34) ou l'ensemble paroissial Cathédrale-ND de la Couture (stjuliendumaine@gmail.com ou 02 43 28 28 98).

Pèlerinage à Baugé au sanctuaire de la vraie croix accompagné par Dominique et Anne Pierre samedi 20 juin. Renseignements et inscriptions au service des pèlerinages : 02 43 54 50 09 ou pelerinages@sarthecatholique.fr

NOUVEAU

Exposition "Peindre la lumière. Le vitrail en Sarthe, 19^{ème}-21^{ème}.

Musée Jean-Claude Boulard – Carré Plantagenet jusqu'en octobre 2026.

À travers le prisme du verre, vous découvrez en pointillé une histoire du Mans et de son territoire. Les différents maître-verriers, artistes et personnalités qui ont marqué le décor vitré des églises comme de l'architecture civile en Sarthe sont évoqués, ainsi que les secrets de fabrication du vitrail de différents ateliers manceaux au 19^{ème} siècle.