



Paroisse Notre-Dame
de la Couture

22, rue Berthelot - Le Mans - 02.43.85.21.92
www.ndcouture.org

ANNÉE A

**Ensemble paroissial
CATHÉDRALE SAINT JULIEN
NOTRE-DAME DE LA COUTURE**

18 janvier 2026

**2ème dimanche du Temps Ordinaire
(semaine II du Psautier)**

Horaires des messes :

- Mardi au samedi : 8h à la Cathédrale (suivie des Laudes)
- Lundi au vendredi : 18h30 à la Couture,
- Samedi : messe anticipée du dimanche à 18h30 à la Couture
- Dimanche : 8h30 et 10h30 à la Cathédrale – 11h à la Couture

Horaires des confessions :

- Notre-Dame de la Couture : lundi au vendredi, 17h30 à 18h30
- Cathédrale : samedi (sauf exception), 17h à 18h

Chapelet médité :

- 1^{er} et 3^{ème} samedi du mois, 14h30, chapelle maison St-Julien

Catéchèse du pape François : la prière pour l'unité des chrétiens 20/01/21

[...] En ce temps de grave malaise, la prière est encore davantage nécessaire pour que l'unité prévale sur les conflits. [...] C'est pourquoi notre bon exemple est fondamental : il est essentiel que les chrétiens poursuivent le chemin vers la pleine unité, visible. [...] Prier signifie lutter pour l'unité. Oui, lutter, car notre ennemi, le diable, comme le dit la parole elle-même, est le diviseur. Jésus demande l'unité dans l'Esprit Saint, de faire l'unité. Le diable divise toujours, parce que diviser lui est profitable. Il insinue la division, partout et de toutes les façons, alors que l'Esprit Saint fait toujours converger vers l'unité. Le diable, en général, ne nous tente pas à propos de la haute théologie, mais sur la faiblesse de nos frères. Il est astucieux : il agrandit les erreurs et les défauts des autres, il sème la discorde, il provoque la critique et crée des factions. La voie de Dieu est une autre : il nous prend tels que nous sommes, il nous aime beaucoup, mais il nous aime comme nous sommes et nous prend comme nous sommes ; il nous prend différents, il nous prend pécheurs, et il nous pousse toujours à l'unité. Nous pouvons le vérifier sur nous-mêmes et nous demander si, dans les lieux dans lesquels nous vivons, nous alimentons la conflictualité ou si nous luttons pour faire grandir l'unité avec les instruments que Dieu nous a donnés : la prière et l'amour. En revanche, on alimente la conflictualité par le commérage, toujours, en disant du mal des autres. Le commérage est l'arme la plus simple que le diable possède pour diviser la communauté chrétienne, pour diviser la famille, pour diviser les amis, pour diviser toujours. L'Esprit Saint nous inspire l'unité. [...]

Entrée : Jubilez, criez de joie

Ref. : Jubilez, criez de joie !

Acclamez le Dieu trois fois Saint !

Venez le prier dans la paix, témoigner de son amour.

Jubilez, criez de joie pour Dieu, notre Dieu

1. Louez le Dieu de lumière. Il nous arrache aux ténèbres. Devenez en sa clarté des enfants de la lumière.
2. Ouvrez-vous, ouvrez vos cœurs au Dieu de miséricorde. Laissez-vous réconcilier, laissez-vous transfigurer.
3. Notre Dieu est tout amour, toute paix, toute tendresse. Demeurez en son amour, Il vous comblera de Lui.

Kyrie

Gloire à Dieu

Première lecture : « Je fais de toi la lumière des nations pour que mon salut parvienne jusqu'aux extrémités de la terre » (Is 49, 3.5-6)

Psaume : Ref : Me voici, Seigneur, je viens faire ta volonté. (cf. Ps 39, 8a.9a)

1. D'un grand espoir j'espérais le Seigneur : il s'est penché vers moi. Dans ma bouche il a mis un chant nouveau, une louange à notre Dieu.
2. Tu ne voulais ni offrande ni sacrifice, tu as ouvert mes oreilles ; tu ne demandais ni holocauste ni victime, alors j'ai dit : « Voici, je viens. »
3. Dans le livre, est écrit pour moi ce que tu veux que je fasse. Mon Dieu, voilà ce que j'aime : ta loi me tient aux entrailles.
4. Vois, je ne retiens pas mes lèvres, Seigneur, tu le sais. J'ai dit ton amour et ta vérité à la grande assemblée.

Deuxième lecture : « À vous, la grâce et la paix, de la part de Dieu notre Père et du Seigneur Jésus Christ » (1 Co 1, 1-3)

Alléluia. Alléluia.

« Le Verbe s'est fait chair, il a établi parmi nous sa demeure.

À tous ceux qui l'ont reçu, il a donné de pouvoir devenir enfants de Dieu. »

Alléluia. (cf. Jn 1, 14a.12a)

Évangile : « Voici l'Agneau de Dieu, qui enlève le péché du monde » (Jn 1, 29-34)

Profession de foi

Prière universelle : Oh ! Seigneur en ce jour écoute nos prières.

Offertoire : orgue

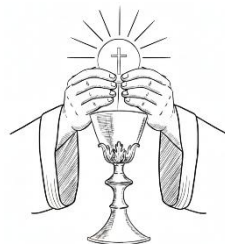
Sanctus : Sanctus, Sanctus, Sanctus ! Deus Sabaoth (bis)

Pleni sunt caeli et terra Gloria tua

Hosanna in excelsis deo ! Hosanna in excelsis (bis)

Bénédiction qui venit in nomine Domini.

Hosanna in excelsis deo ! Hosanna in excelsis. (Bis)



Anamnèse

Notre Père récit

Agnus : Agnus Dei, qui tollis peccata mundi, miserere nobis (bis)

Agnus Dei, qui tollis peccata mundi, dona nobis pacem.

Communion : Vous recevez entre vos mains

Ref : Vous recevez entre vos mains

Le corps du Christ,

Recevez en vous le Dieu qui vous sauve.



1. Le pain que nous mangeons n'est plus du pain. Le vin que nous buvons n'est plus du vin. C'est vraiment la chair et le sang du Christ ressuscité, qui nous aime jusqu'à vouloir se faire nourriture.

2. Le Dieu que nous servons n'est pas lointain, le Dieu que nous recevons n'est pas impitoyable, c'est un Dieu d'amour, de tendresse et de pitié qui est proche jusqu'à vouloir demeurer en nous.

3. Je suis le pain de vie, vos pères ont mangé la manne et ils sont morts. Ce pain est le pain qui descend du ciel pour qu'on mange et ne meure pas.

4. Je suis le pain vivant descendu du ciel qui mangera de ce pain vivra à jamais. Et même, le pain que je donnerai, c'est ma chair pour la vie du monde.

5. Celui qui mange ma chair et boit mon sang, demeure en moi et moi en lui. De même que je vis par le Père qui m'a envoyé, de même celui qui me mange, vivra par moi.

Je vous salue Marie (récité)

Envoi : Allez par toute la terre

Ref. : Allez par toute la terre, annoncer l'Évangile aux nations !

Allez par toute la terre, Alléluia !

Allez par toute la terre, annoncer l'Évangile aux nations !

Allez par toute la terre, Alléluia !

1. Chantez au Seigneur un chant nouveau, chantez au Seigneur terre entière, chantez au Seigneur et bénissez son nom !

2. De jour en jour proclamez son salut, racontez à tous les peuples sa gloire, à toutes les nations ses merveilles !

3. Lui, le Seigneur, a fait les cieux : devant lui, splendeur et majesté, dans son sanctuaire, puissance et beauté.

Les saints de la semaine :

Dimanche 18 :	Sainte Marguerite de Hongrie (prénoms : Priscille, Prisque)
Lundi 19 :	Saint Henri (prénoms : Marius, Marthe, Pia)
Mardi 20 :	Saint Sébastien (prénoms : Fabien, Sébastien)
Mercredi 21 :	Sainte Agnès (prénoms : Agnès, Epiphane, Oona, Safia)
Jeudi 22 :	Saint Vincent (prénoms : Laura, Timothée, Valère, Vincent)
Vendredi 23 :	Saint Barnard (prénoms : Barnard, Emérentienne, Laouénan)
Samedi 24 :	Saint François de Sales (prénoms : François, Paule)

Communication paroissiale

Les lundis de l'art sacré : « Des vitraux contemporains en Sarthe ». Conférence de Stéphane Arrondeau, maître verrier et historien. Lundi 19 janvier 20h30 à la Maison Saint Julien, 26 rue Albert Maignan.

Semaine de prière pour l'unité des chrétiens : célébration œcuménique au temple protestant (16 rue Barbier) jeudi 22 janvier à 18h30.

Concerts-conférences sur les instruments des anges musiciens 23 et 24 janvier à la cathédrale Saint-Julien. Gratuit mais réservation obligatoire.
Informations et réservation sur www.billetweb.fr/pro/billetterielms

Solennité de la Saint-Julien : Pas de messe anticipée à ND de la Couture le 24 janvier.
- **Samedi 24 janvier 18h30 Saint-Benoît :** vêpres et procession vers la Cathédrale.
- **Dimanche 25 janvier :** messes aux horaires habituels.
Messe solennelle à 10h30 à la cathédrale Saint-Julien.
- **Dimanche 25 janvier 16h30 ND du Pré :** office des vêpres.

Université de la vie 2026 Alliance Vita : « Le corps dans tous ses états ».
Le corps a-t-il une mémoire ? Est-on libre de choisir sa mort ? Pourquoi devient-on addict ? Donner ses organes, qu'est-ce que ça implique ? Est-ce qu'on peut tout faire avec son corps ? Venez trouver des réponses à ces questions et bien d'autres. Inscriptions via le QR Code ou universitedelavie.fr.
19, 26 janvier et 2 février 2026, Maison St Julien, 26 rue Albert Maignan.



Lundi 2 février : Présentation de Jésus au Temple, fête de la vie consacrée.
17h45 Procession au flambeau de la Maison Saint-Julien à la cathédrale.
18h30 messe à la cathédrale présidée par Mgr Vuillemin.
19h30 retour à la Maison Saint-Julien et soirée crêpes.
Pas de messe à ND de la Couture le lundi 2 février.

NOUVEAU

Marche et rallye pour les vocations : samedi 25 avril 12h-18h30 à la Flèche.
Réservez votre après-midi.

NOUVEAU

Rejoindre une équipe liturgique pour préparer la messe du dimanche : Renseignements auprès de Jean-Marie Poublanc : mathemusique@gmail.com

Baptême, Confirmation, Eucharistie : Vous souhaitez être baptisé ou recevoir l'un des sacrements de l'initiation chrétienne, contactez le service diocésain du catéchuménat (catechumenat@sarthecatholique.fr ou 02 43 54 50 34) ou l'ensemble paroissial Cathédrale-ND de la Couture (stjuliendumaine@gmail.com ou 02 43 28 28 98).

Se tenir informé :

- Recevoir les infos paroissiales du père Amaury ? Mail à stjuliendumaine@gmail.com
- Rejoindre le WhatsApp de paroisse ? SMS à Arnaud de La Celle au 06.62.75.28.96
- Sites internet : ndcouture.org/ / cathedraledumans.fr