



Paroisse Notre-Dame
de la Couture

22, rue Berthelot . Le Mans . 02.43.85.21.92
www.ndcouture.org

ANNÉE A

**Ensemble paroissial
CATHÉDRALE SAINT JULIEN
NOTRE-DAME DE LA COUTURE**

3 mai 2026

**5^{ème} Dimanche de Pâques
(semaine I du Psautier)**

Horaires des messes :

- Mardi au samedi : 8h à la Cathédrale (suivie des Laudes)
- Lundi au vendredi : 18h30 à la Couture,
- Samedi : messe anticipée du dimanche à 18h30 à la Couture
- Dimanche : 8h30 et 10h30 à la Cathédrale – 11h à la Couture

Horaires des confessions :

- Notre-Dame de la Couture : lundi au vendredi, 17h30 à 18h30
- Cathédrale : samedi (sauf exception), 17h à 18h

Chapelet médité :

- 1^{er} et 3^{ème} samedi du mois, 14h30, chapelle maison St-Julien

Baptisés, tous appelés à servir le frère

Au cœur du temps pascal, la Parole de Dieu nous rappelle avec force que notre baptême n'est pas seulement une grâce reçue, mais une mission à vivre. Dans les Actes des Apôtres, face aux besoins concrets des plus fragiles, la communauté s'organise : « Il n'est pas bon que nous délaissions la Parole de Dieu pour servir aux tables » ; alors sont choisis des hommes « *remplis d'Esprit Saint et de sagesse* » pour prendre soin des veuves (Ac 6,2-3). Ainsi, prière et service ne s'opposent pas : ils se répondent. Par le baptême, nous devenons membres du Christ, participants de sa mission de prêtre, prophète et roi. Nous sommes appelés à demeurer fidèles à la prière, à servir la Parole, et à nous engager concrètement auprès de nos frères. Car la foi ne peut rester abstraite : elle prend chair dans la charité.

Dans l'Évangile, Jésus nous invite à la confiance : « *Que votre cœur ne soit pas bouleversé : vous croyez en Dieu, croyez aussi en moi* » (Jn 14,1). Et il ajoute : « *Celui qui croit en moi fera les œuvres que je fais* » (Jn 14,12). Ces œuvres, ce sont des gestes d'amour, de présence, de service, en particulier envers les plus vulnérables. Aujourd'hui encore, tant de frères et sœurs attendent une main tendue, une écoute, un soutien. Dans nos paroisses, dans des associations comme le Secours Catholique, chacun peut trouver sa place pour servir.

Que ce temps pascal ravive en nous la joie d'être envoyés : baptisés, nous sommes tous appelés à servir le frère, humblement et fidèlement.

Frédéric Bruder, Jean-Michel Montjoie, diacres

Entrée : Jubilez, criez de joie.

**Ref. : Jubilez, criez de joie ! Acclamez le Dieu trois fois Saint !
Venez le prier dans la paix, témoigner de son amour.
Jubilez, criez de joie pour Dieu, notre Dieu**

1. Louez le Dieu de lumière. Il nous arrache aux ténèbres.
Devenez en sa clarté des enfants de la lumière.
2. Ouvrez-vous, ouvrez vos cœurs au Dieu de miséricorde.
Laissez-vous réconcilier, laissez-vous transfigurer.
3. Notre Dieu est tout amour, toute paix, toute tendresse.
Demeurez en son amour, Il vous comblera de Lui.

Prière pénitentielle : Kyrie eleison, kyrie eleison, kyrie eleison.
Christe eleison, Christe eleison, Christe eleison.
Kyrie eleison, kyrie eleison, kyrie eleison.

Gloire à Dieu

Première lecture : « Ils choisirent sept hommes remplis d'Esprit Saint » (Ac 6, 1-7)

Psaume : Ref. : *Que ton amour, Seigneur, soit sur nous, comme notre espoir est en toi !*
(Ps 32 (33), 1-2, 4-5, 18-19)

1. Criez de joie pour le Seigneur, hommes justes ! Hommes droits, à vous la louange !
Rendez grâce au Seigneur sur la cithare, jouez pour lui sur la harpe à dix cordes.
2. Oui, elle est droite, la parole du Seigneur ; il est fidèle en tout ce qu'il fait.
Il aime le bon droit et la justice ; la terre est remplie de son amour.
3. Dieu veille sur ceux qui le craignent, qui mettent leur espoir en son amour,
pour les délivrer de la mort, les garder en vie aux jours de famine.

Deuxième lecture : « Vous êtes une descendance choisie, un sacerdoce royal » (1 P 2, 4-9)

Alléluia. Alléluia.

Moi, je suis le Chemin, la Vérité et la Vie, dit le Seigneur.
Personne ne va vers le Père sans passer par moi.

Alléluia. (Jn 14, 6)

Évangile : « Je suis le Chemin, la Vérité et la Vie » (Jn 14, 1-12)

Prière universelle : Ô Christ ressuscité, exauce-nous !

Profession de foi

Offertoire : Ne crains pas je suis ton Dieu

**Ref. : Ne crains pas, je suis ton Dieu,
C'est moi qui t'ai choisi, appelé par ton nom.
Tu as du prix à mes yeux et je t'aime.
Ne crains pas car je suis avec toi.**

1. Toi mon serviteur, je te soutiendrai ;
toi mon élu que préfère mon âme,
je mettrai en toi mon Esprit,
je te comblerai de mon Esprit.

2. Le Seigneur m'a appelé dès le sein de
ma mère, il a prononcé mon nom.
C'est Lui qui m'a formé pour être son
serviteur, le témoin de sa Gloire !



Saint le Seigneur : Saint, Saint, Saint, le Seigneur, Dieu de l'univers !(bis)

Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire. Hosanna au plus haut des cieux.

Anamnèse : Gloire à Toi qui étais mort, gloire à Toi

Gloire à Toi qui est vivant, gloire à Toi,

Notre sauveur et notre Dieu, gloire à Toi.

Notre Père récité



Agneau de Dieu : Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde,

Prends pitié de nous ! (x 2)

Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde,

Prends pitié de nous ! (x 2)

Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde,

Donne-nous la paix. (x 2)

Communion : Je vous ai choisis, je vous ai établis.

1. Je vous ai choisis, je vous ai établis pour que vous alliez et viviez de ma vie. Demeurez en moi, vous porterez du fruit, je fais de vous mes frères et mes amis.

2. Contemplez mes mains et mon cœur transpercés, accueillez la vie que l'Amour veut donner. Ayez foi en moi, je suis ressuscité, et bientôt dans la gloire, vous me verrez.

3. Recevez l'Esprit de puissance et de paix, soyez mes témoins, pour vous j'ai tout donné. Perdez votre vie, livrez-vous sans compter, vous serez mes disciples, mes bien-aimés !

4. Consolez mon peuple, je suis son berger. Donnez-lui la joie dont je vous ai comblés. Ayez pour vos frères la tendresse du Père, demeurez près de moi, alors vous vivrez !

Envoi :

*Ref. : Il a changé nos vies,
il a changé nos cœurs, Il est vivant ! Alléluia. (bis)*

1. Jésus a donné sa lumière, Ne restons pas sous le boisseau : Brillons, illuminons la terre, Pour témoigner d'un cœur nouveau.

2. Nous qui marchions dans les ténèbres, Pour nous s'est levé un grand feu, Partons pour embraser la terre En proclamant le jour de Dieu !

3. Jésus nous envoie dans le monde Pour annoncer la vérité, Pour enflammer la terre entière D'un feu nouveau de Sainteté !

Les saints de la semaine :

Dimanche 3 :	Saint Philippe et Saint Jacques (prénoms : Jacques, Philippe)
Lundi 4 :	Bienheureuse Marie-Léonie Paradis (prénoms : Florian, Sylvain)
Mardi 5 :	Saint Hilaire d'Arles (prénoms : Judith, Michée, Nunzio)
Mercredi 6 :	Saint Antonin de Florence (prénoms : Lucius, Marien, Prudence)
Jedi 7 :	Saint Nil de la Sora (prénoms : Domitille, Flavia, Gisèle, Marie-Louise)
Vendredi 8 :	Saint Pierre de Tarentaise (prénoms : Arsène, Désiré)
Samedi 9 :	Saint Pacôme (prénoms : Caroline, Marie-Thérèse, Pacôme)

Communication paroissiale

Parking de ND de la Couture. Afin de réaliser des travaux de voirie, **le parking ne sera pas accessible aux véhicules du 27 avril au 7 mai.** L'accès sera ouvert uniquement aux piétons.

IMPORTANT

KT Bible Youcat, collégiens : mercredi 13 mai 17h-18h salles paroissiales de la Couture.

Baptême, Confirmation, Eucharistie : Vous souhaitez être baptisé ou recevoir l'un des sacrements de l'initiation chrétienne, contactez le service diocésain du catéchuménat (catechumenat@sarthe-catholique.fr ou 02 43 54 50 34) ou l'ensemble paroissial Cathédrale-ND de la Couture (stjuliendumaine@gmail.com ou 02 43 28 28 98).

Des anges sauvages aux anges musiciens, Patrice de La Tour du Pin : une conférence musicale d'Isabelle Renaud-Chamska dans le cadre des lundis de l'art sacré. Lundi 18 mai 20h30 au Temple protestant 16 rue Barbier.

Concert à l'occasion du 160^{ème} anniversaire des martyrs de Corée. Mardi 2 juin 20h30 à ND du Pré. Un dialogue spirituel à travers la musique baroque avec des artistes coréens : Eun-Shik Kim, Jung-Hee Moon, Joo-Won Jung, Hee-Young Chae.

Olympiades diocésaines (2^{ème} édition) : samedi 6 juin 9h30 à 19h à ND de Perseigne (Neufchâtel-en-Saosnois). Journée intergénérationnelle simple et festive autour du sport. Programme sur le site du diocèse (marche en forêt, pétanque, jeux en équipes, ...)
Invitation de notre évêque à cette journée via le QR code



Ashira : un spectacle diocésain autour de la sortie d'Égypte chanté et dansé par une trentaine de bénévoles. Samedi 20 et dimanche 21 juin à ND Sainte-Croix. Soutenez la création de ce spectacle par un don qui aidera à prendre en charge les aspects techniques (lumières, sonorisation ...).
Merci d'avance pour votre générosité !
Votre don est déductible à 66 % de votre impôt sur le revenu, si vous êtes imposable.



Devine qui vient dîner ? Un dîner entre paroissiens (6 à 8 personnes) pour mieux se connaître. Vendredi 5 juin 2026 de 20h à 22h30. Inscription jusqu'à dimanche 24 mai en flashant le QR code, ou en complétant le coupon ci-dessous puis en le déposant dans les corbeilles de la quète.

Contact : Frédéric et Paule de Pontfarcy – frederic.depontfarcy@gmail.com

Nom :

Nom :

Prénom :

Prénom :

Âge : 25/45 ans – 45/65 ans – 65 ans et + Âge : 25/45 ans – 45/65 ans – 65 ans et +

Adresse :

Mail :

Tel :

Disposé à recevoir : oui / non

