



Paroisse Notre-Dame
de la Couture

22, rue Berthelot - Le Mans - 02.43.85.21.92
www.ndcouture.org

ANNÉE A

**Ensemble paroissial
CATHÉDRALE SAINT JULIEN
NOTRE-DAME DE LA COUTURE**

30 novembre 2025

1er Dimanche de l'Avent (semaine I du Psautier)

Horaires des messes :

- Mardi au samedi : 8h à la Cathédrale (suivie des Laudes)
- Lundi au vendredi : 18h30 à la Couture,
- Samedi : messe anticipée du dimanche à 18h30 à la Couture
- Dimanche : 8h30 et 10h30 à la Cathédrale – 11h à la Couture

Horaires des confessions :

- Notre-Dame de la Couture : lundi au vendredi, 17h30 à 18h30
- Cathédrale : samedi (sauf exception), 17h à 18h

Chapelet médité :

- 1^{er} et 3^{ème} samedi du mois, 14h30, chapelle maison St-Julien

Homélie du pape Benoît XVI sur le sens de l'Avent, 28 novembre 2009

[...] Nous faisons tous l'expérience, dans notre existence quotidienne, d'avoir peu de temps pour le Seigneur et peu de temps également pour nous. On finit par être absorbé par ce qu'il faut « faire ». N'est-il pas vrai que souvent, c'est précisément l'activité qui s'empare de nous, la société et ses multiples intérêts qui monopolisent notre attention ? N'est-il pas vrai que l'on consacre beaucoup de temps au divertissement et aux distractions en tout genre ? Parfois, les choses nous « submergent ».

L'Avent, ce temps liturgique fort que nous commençons, **nous invite à nous arrêter en silence** pour comprendre une présence. C'est une invitation à comprendre que chaque événement de la journée est un signe que Dieu nous adresse, un signe de l'attention qu'il a pour chacun de nous. Combien de fois Dieu nous fait percevoir un signe de son amour ! Tenir, en quelque sorte, un « journal intérieur » de cet amour serait un devoir beau et salutaire pour notre vie !

L'Avent **nous invite et nous encourage à contempler le Seigneur présent**. La certitude de sa présence ne devrait-elle pas nous aider à voir le monde avec des yeux différents ? Ne devrait-elle pas nous aider à considérer toute notre existence comme une « visite », comme une façon dont Il peut venir à nous et devenir proche de nous, en toute situation ?

Entrée : Aube nouvelle

1. Aube nouvelle, dans notre nuit, pour sauver son peuple Dieu va venir.
Joie pour les pauvres, fête aujourd'hui ! **Il faut préparer la route au Seigneur (bis).**
2. Bonne Nouvelle, cris et chansons, pour sauver son peuple, Dieu va venir.
Voix qui s'élève dans nos déserts. **Il faut préparer la route au Seigneur (bis).**
3. Terre nouvelle, monde nouveau, pour sauver son peuple, Dieu va venir.
Paix sur la terre, ciel parmi nous. **Il faut préparer la route au Seigneur (bis).**

Kyrie

Première lecture : « Le Seigneur rassemble toutes les nations dans la paix éternelle du royaume de Dieu » (*Is 2, 1-5*)

Psaume : Ref : Dans la joie, nous irons à la maison du Seigneur. (*cf. Ps 121, 1*)

1. Quelle joie quand on m'a dit : « Nous irons à la maison du Seigneur ! »
Maintenant notre marche prend fin devant tes portes, Jérusalem !
2. Jérusalem, te voici dans tes murs : ville où tout ensemble ne fait qu'un !
C'est là que montent les tribus, les tribus du Seigneur.
3. C'est là qu'Israël doit rendre grâce au nom du Seigneur.
C'est là le siège du droit, le siège de la maison de David.
4. Appelez le bonheur sur Jérusalem : « Paix à ceux qui t'aiment ! »
Que la paix règne dans tes murs, le bonheur dans tes palais ! »
5. À cause de mes frères et de mes proches, je dirai : « Paix sur toi ! »
À cause de la maison du Seigneur notre Dieu, je désire ton bien.

Deuxième lecture : « Le salut est plus près de nous » (*Rm 13, 11-14a*)

Alléluia. Alléluia.

Fais-nous voir, Seigneur, ton amour,
et donne-nous ton salut.

Alléluia. (*Ps 84, 8*)

Évangile : « Veillez pour être prêts » (*Mt 24, 37-44*)

Profession de foi

Prière universelle : *Dieu de lumière et de paix, donne aux hommes ta joie*

Offertoire : orgue

Sanctus

Anamnèse : *Tu as connu la mort, Tu es ressuscité,
et Tu reviens encore pour nous sauver.*

Notre Père récité

Agneau de Dieu



Communion : Regardez l'humilité de Dieu

1. Admirable grandeur, étonnante bonté du Maître de l'univers
Qui s'humilie pour nous au point de se cacher dans une petite
hostie de pain.

**Ref. : Regardez l'humilité de Dieu, regardez l'humilité de Dieu,
Regardez l'humilité de Dieu, et faites-Lui l'hommage de vos cœurs.**

2. Faites-vous tout petits, vous aussi devant Dieu pour être élevés par Lui,
Ne gardez rien pour vous, offrez-vous tout entier à ce Dieu qui se donne à vous.

Je vous salue Marie récit

Envoi : Venez divin Messie

**Ref. : Venez, divin Messie,
Nous rendre espoir et nous sauver !
Vous êtes notre vie !
Venez, venez, venez !**



1. Ô Fils de Dieu, ne tardez pas ; par votre corps donnez la joie à
notre monde en désarroi. Redites-nous encore de quel amour vous
nous aimez ; Tant d'hommes vous ignorent ! Venez, venez, venez !

2. À Bethléem, les cieux chantaient que le meilleur de vos
bienfaits, c'était le don de votre paix. Le monde la dédaigne :
partout les cœurs sont divisés ! Qu'arrive votre règne ! Venez,
venez, venez !

3. Vous êtes né pour les pécheurs. Que votre grâce, ô Dieu
Sauveur, dissipe en nous la nuit, la peur ! Seigneur, que votre
enfance nous fasse vivre en la clarté. Soyez la délivrance ! Venez,
venez, venez !

Les saints de la semaine :

Dimanche 30 :	Saint André, le premier appelé (prénom : Maxence)
Lundi 1 :	Saint Eloi (prénoms : Florence, Rondro)
Mardi 2 :	Bienheureux Jean Ruysbroeck (prénoms : Bibiane, Jan, Jessé, Silvère)
Mercredi 3 :	Saint François-Xavier (prénoms : Attala, Galgano, Sophonie)
Jeudi 4 :	Saint Jean Damascène (prénoms : Ada, Barbara, Barbe, Cyran, Osmond)
Vendredi 5 :	Saint Sabas (prénoms : Bassus, Crispine, Gérald)
Samedi 6 :	Saint Nicolas de Myre (prénoms : Colette)

Se tenir informé :

- Recevoir les infos paroissiales par mail ? Demander à stjuliendumaine@gmail.com
- Rejoindre le WhatsApp de paroisse ? SMS à Arnaud de La Celle au 06.62.75.28.96
- Sites internet : ndc couture.org/ cathedraledumans.fr

Communication paroissiale

Vivre le temps de l'Avent en paroisse

Prière pour la vie en présence de Mgr Vuillemin. Dimanche 30 novembre 17h à la cathédrale (vêpres, adoration, intercessions).

Messe à la bougie les jeudis de l'Avent à 7h à la crypte Saint Michel (Maison Scarron, 1 place Saint-Michel).

Notre évêque nous invite à nous réunir en petite fraternité une fois par semaine durant le temps de l'Avent. Il nous a préparé des fiches de prière à cette occasion. Elles sont accessibles avec le QR code ou sur le site du diocèse.



Parcours spirituel pour nous accompagner pendant le temps de l'Avent. Livret à télécharger sur lemans.maforcemafoi.fr

Veillée de prière avec les Jeunes Pros : jeudi 11 décembre 20h à la chapelle de la Visitation.

Concert avec les chrétiens d'Orient, la maîtrise de la cathédrale, la chorale de ND de la Couture, les petits chanteurs du Mans : le samedi 13 décembre 19h à la cathédrale.

Concert d'orgue et de chants en vue de la restauration des retables et de l'orgue de l'église Saint-Benoît : mercredi 3 décembre 20h30 à la cathédrale.

Accès exceptionnel au chantier de restauration d'orfèvrerie dans le baptistère de ND de la Couture : mercredi 3 décembre 16h30-17h30.

Heure Sainte : une heure d'adoration du Saint-Sacrement animée par la communauté de l'Emmanuel. Jeudi 4 décembre 21h-22h à la Maison Saint-Julien.

Nightfever, soirée de l'Avent pour les collégiens et lycéens : louange, adoration, réconciliation. Vendredi 5 décembre 20h-22h au Christ Sauveur.

Repas paroissial partagé après la messe de 11h, aux salles paroissiales 24 rue Berthelot : Le principe ? Chacun amène un plat à partager pour passer un moment fraternel ensemble. 7 décembre – 11 janvier.

Aumônerie des étudiants : rencontre tous les mardi soir à la Maison Scarron (à côté de la cathédrale) pour un temps d'échange et de formation sur divers sujets autour de la foi.

La messe pour les étudiants est célébrée à 18h30 à la crypte, et la soirée débute ensuite à 19h30 par un apéro et un repas, suivis d'un temps d'étude.

Baptême, Confirmation, Eucharistie : Vous souhaitez être baptisé ou recevoir l'un des sacrements de l'initiation chrétienne, contactez le service diocésain du catéchuménat (catechumenat@sartheccatholique.fr ou 02 43 54 50 34) ou l'ensemble paroissial Cathédrale-ND de la Couture (stjuliendumaine@gmail.com ou 02 43 28 28 98).

Vous connaissez une personne hospitalisée au centre hospitalier du Mans. L'équipe d'aumônerie est à votre disposition 24h/24 et 7j/7. Tel : 02 43 43 43 96