



Paroisse Notre-Dame
de la Couture

22, rue Berthelot . Le Mans . 02.43.85.21.92
www.ndcouture.org

ANNÉE A

**Ensemble paroissial
CATHÉDRALE SAINT JULIEN
NOTRE-DAME DE LA COUTURE**

31 mai 2026

La Sainte Trinité

Horaires des messes :

- Mardi au samedi : 8h à la Cathédrale (suivie des Laudes)
- Lundi au vendredi : 18h30 à la Couture,
- Samedi : messe anticipée du dimanche à 18h30 à la Couture
- Dimanche : 8h30 et 10h30 à la Cathédrale – 11h à la Couture

Horaires des confessions :

- Notre-Dame de la Couture : lundi au vendredi, 17h30 à 18h30
- Cathédrale : samedi (sauf exception), 17h à 18h

Chapelet médité :

- 1^{er} et 3^{ème} samedi du mois, 14h30, chapelle maison St-Julien

Angelus, Pape François 11 juin 2017

[...] L'Évangile d'aujourd'hui « met en scène » Nicodème, qui, tout en occupant une place importante dans la communauté religieuse et civile de l'époque, n'a pas cessé de chercher Dieu. Il ne pensa pas : « Je suis arrivé », il n'a pas cessé de chercher Dieu ; et à présent, il a perçu l'écho de la voix de celui-ci en Jésus. Au cours du dialogue nocturne avec le Nazaréen, Nicodème comprend finalement qu'il est *déjà* cherché et attendu par Dieu, qu'il est aimé de Lui personnellement. Dieu nous cherche toujours en premier, nous attend en premier, nous aime en premier. Il est comme la fleur de l'amandier ; le prophète dit ainsi : « Elle fleurit en premier » (cf. Jr 1, 11-12). Jésus lui parle en effet ainsi : « Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne se perde pas, mais ait la vie éternelle » (Jn 3, 16). Qu'est-ce que cette vie éternelle ? C'est l'amour démesuré et gratuit du Père que Jésus a donné sur la croix, offrant sa vie pour notre salut. Et cet amour, par l'action de l'Esprit Saint, a fait rayonner une lumière nouvelle sur la terre et dans chaque cœur humain qui l'accueille ; une lumière qui révèle les coins sombres, les duretés qui nous empêchent de porter les bons fruits de la charité et de la miséricorde. Que la Vierge Marie nous aide à entrer toujours davantage, de tout notre être, dans la communion trinitaire, pour vivre et témoigner de l'amour qui donne un sens à notre existence.

Entrée : Jubilez, criez de joie !

**Ref. : Jubilez, criez de joie ! Acclamez le Dieu trois fois Saint !
Venez le prier dans la paix, témoigner de son amour.
Jubilez, criez de joie pour Dieu, notre Dieu.**

1. Louez le Dieu de lumière. Il nous arrache aux ténèbres.
Devenez en sa clarté des enfants de la lumière.
2. Ouvrez-vous, ouvrez vos cœurs au Dieu de miséricorde.
Laissez-vous réconcilier, laissez-vous transfigurer.
3. Notre Dieu est tout amour, toute paix, toute tendresse.
Demeurez en son amour, Il vous comblera de Lui.

Prière pénitentielle

Gloire à Dieu

Première lecture : « Le Seigneur, le Seigneur, Dieu tendre et miséricordieux » (Ex 34, 4b-6.8-9)

Cantique : Ref. : À toi, louange et gloire éternellement

Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de nos pères : Ref /
Béni soit le nom très saint de ta gloire : Ref /
Béni sois-tu dans ton saint temple de gloire : Ref /
Béni sois-tu sur le trône de ton règne : Ref /
Béni sois-tu, toi qui sondes les abîmes : Ref /
Toi qui sièges au-dessus des Kéroubim : Ref /
Béni sois-tu au firmament, dans le ciel : Ref /

Deuxième lecture : « La grâce de Jésus Christ, l'amour de Dieu et la communion du Saint-Esprit » (2 Co 13, 11-13)

Alléluia. Alléluia.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit :
au Dieu qui est, qui était et qui vient !

Alléluia. (cf. Ap 1, 8)

Évangile : « Dieu a envoyé son Fils, pour que, par lui, le monde soit sauvé » (Jn 3, 16-18)

Profession de foi

Prière universelle : Entend Seigneur la prière qui monte de nos cœurs.

Offertoire : Ô Mère bien aimée.



Ô Mère bien aimée, malgré ma petitesse, comme toi, je possède en moi le Tout-Puissant. Et je ne tremble pas en voyant ma faiblesse, le trésor de la mère appartient à l'enfant
Et je suis ton enfant Ô ma Mère chérie. Tes vertus, ton amour ne sont-ils pas à moi ? Aussi lorsqu'en mon cœur descend la blanche Hostie, Jésus, ton doux agneau croit reposer en toi.

Saint le Seigneur

Anamnèse

Notre Père récité

Agneau de Dieu

Agneau de Dieu, envoyé par le Père,

Tu nous sauves du péché,

Prends pitié de nous, Seigneur,

Prends pitié de nous, Seigneur.

Agneau de Dieu, emportant notre mort,

Tu nous donnes ta vie,

Prends pitié de nous, Seigneur,

Prends pitié de nous, Seigneur.

Agneau de Dieu, dans l'Amour de l'Esprit,

Tu apaises notre cœur,

Donne-nous la paix, Seigneur, donne-nous la paix, Seigneur.



Communion : Regardez l'humilité de Dieu

1. Admirable grandeur, étonnante bonté du Maître de l'univers

Qui s'humilie pour nous au point de se cacher dans une petite hostie de pain.

*Ref. : Regardez l'humilité de Dieu, regardez l'humilité de Dieu,
Regardez l'humilité de Dieu, et faites-Lui l'hommage de vos cœurs.*

2. Faites-vous tout petits, vous aussi devant Dieu pour être élevés par Lui,

Ne gardez rien pour vous, offrez-vous tout entier à ce Dieu qui se donne à vous.

Je vous salue Marie : récité

Envoi : Que ma bouche chante ta louange

1. De toi, Seigneur, nous attendons la vie

Que ma bouche chante ta louange

Tu es pour nous un rempart un appui

Que ma bouche chante ta louange.

2. La joie du cœur vient de toi, ô Seigneur

Que ma bouche chante ta louange

Notre confiance est en ton nom très saint

Que ma bouche chante ta louange (sois loué).



Les saints de la semaine :

Dimanche 31 :	La Visitation de la Vierge (prénoms : Lise-Marie, Marie-Elisabeth, Marie-Lise)
Lundi 1 :	Saint Joseph (prénoms : Jérémie, Joseph)
Mardi 2 :	Saint Athanase d'Alexandrie (prénoms : Antonin, Athanase, Boris, Zoé)
Mercredi 3 :	Saint Philippe et Saint Jacques (prénoms : Jacques, Philippe)
Judi 4 :	Bienheureuse Marie-Léonie Paradis (prénoms : Florian, Sylvain)
Vendredi 5 :	Saint Hilaire d'Arles (prénoms : Judith, Michée, Nunzio)
Samedi 6 :	Saint Antonin de Florence (prénoms : Lucius, Marien, Prudence)

Communication paroissiale

Concert à l'occasion du 160^{ème} anniversaire des martyrs de Corée. Mardi 2 juin 20h30 à ND du Pré. Un dialogue spirituel à travers la musique baroque avec des artistes coréens : Eun-Shik Kim, Jung-Hee Moon, Joo-Won Jung, Hee-Young Chae.

Heure sainte devant le Saint Sacrement : jeudi 4 juin 21h-22h, Maison Saint-Julien (26 rue Albert Maignan). Ouvert à tous, animé par la communauté de l'Emmanuel.

Olympiades diocésaines (2^{ème} édition) : samedi 6 juin 9h30 à 19h à ND de Perseigne (Neufchâtel-en-Saosnois). Journée intergénérationnelle simple et festive autour du sport. Programme sur le site du diocèse (marche en forêt, pétanque, jeux en équipes, ...)
Invitation de notre évêque à cette journée via le QR code



Repas paroissial partagé après la messe de 11h, aux salles paroissiales 24 rue Berthelot : Le principe ? Chacun amène un plat à partager pour passer un moment fraternel ensemble. Prochaine date : 7 juin.



Ashira : un spectacle diocésain autour de la sortie d'Egypte chanté et dansé par une trentaine de bénévoles. Il raconte l'histoire de Moïse et ses merveilles que Dieu fait encore dans nos vies aujourd'hui. Samedi 20 et dimanche 21 juin à ND Sainte-Croix.
Accès à la billetterie via le QR code ou sur le site du diocèse.



Messe de fin d'année : vendredi 26 juin 18h30 à la Maison Saint-Julien. Bénédiction des bénévoles qui oeuvrent dans l'ensemble paroissial, apéritif offert, pique-nique tiré du sac.



Camp vélo diocésain : du 29 juin au 3 juillet sur les routes de Sarthe. Inscriptions sur le site du Pôle Jeunes.



Colonie de vacances avec les Soeurs de l'Enfant-Jésus à Dinard du 15 au 28 juillet. Renseignements et inscription : colonie.dinard@gmail.com ou 06 05 75 77 61

Pèlerinage à Paderborn du 23 au 28 juillet en présence de Mgr Vuillemin.
Pèlerinage à Lourdes du 27 juillet au 1^{er} août présidé par Mgr Vuillemin.
Pèlerinage à Assise du 10 au 15 octobre accompagné par P. Christian du Halgouët.
Renseignements et inscriptions au service des pèlerinage : 02 43 54 50 09 ou pelerinages@sarthecatholique.fr



Baptême, Confirmation, Eucharistie : Contacter l'ensemble paroissial Cathédrale-ND de la Couture (stjuliendumaine@gmail.com ou 02 43 28 28 98).

Exposition "Peindre la lumière. Le vitrail en Sarthe, 19^{ème}-21^{ème}.

Musée Jean-Claude Boulard – Carré Plantagenet jusqu'en octobre 2026.

À travers le prisme du verre, vous découvrez en pointillé une histoire du Mans et de son territoire. Les différents maître-verriers, artistes et personnalités qui ont marqué le décor vitré des églises comme de l'architecture civile en Sarthe sont évoqués, ainsi que les secrets de fabrication du vitrail de différents ateliers manceaux au 19^{ème} siècle.