



Paroisse Notre-Dame
de la Couture

22, rue Berthelot . Le Mans . 02.43.85.21.92
www.ndcouture.org

ANNÉE A

**Ensemble paroissial
CATHÉDRALE SAINT JULIEN
NOTRE-DAME DE LA COUTURE**

5 juillet 2026

**14^{me} dimanche du Temps Ordinaire
(semaine I du Psautier)**

Horaires des messes :

- Mardi au samedi : 8h à la Cathédrale (suivie des Laudes)
- Lundi au vendredi : 18h30 à la Couture,
- Samedi : messe anticipée du dimanche à 18h30 à la Couture
- Dimanche : 8h30 et 10h30 à la Cathédrale – 11h à la Couture

Horaires des confessions :

- Notre-Dame de la Couture : lundi au vendredi, 17h30 à 18h30
- Cathédrale : samedi (sauf exception), 17h à 18h

Chapelet médité :

- 1^{er} et 3^{ème} samedi du mois, 14h30, chapelle maison St-Julien

Tous les fidèles de France sont invités à réciter une prière en famille,
en paroisse, en communauté, pour accompagner la préparation de la
venue du Pape en France du 25 au 28 septembre 2026.

Seigneur notre Dieu,

Toi qui ne cesses de semer en nos cœurs
le désir de vivre dans la justice et la paix,

nous te rendons grâce pour la visite

en France et à l'Unesco

de notre Saint-Père, le pape Léon XIV.

Bénis son voyage apostolique.

Prépare nos cœurs à l'accueillir avec joie.

Donne-nous de recevoir ses paroles avec confiance.

Apprends-nous à servir la magnifique humanité que tu as créée.

Fortifie notre foi, affermis notre espérance, stimule notre charité.

Par l'intercession de Notre-Dame et de tous les saints de France,

fais de nous des artisans d'unité, pour que le monde ait la vie.

Que le voyage apostolique du pape Léon XIV

porte des fruits abondants et heureux

pour l'Église, notre pays et le monde.

Toi l'Auteur de la vie pour les siècles des siècles.

Amen.

Entrée : Je t'exalte ô toi mon Dieu

**Ref. : Je t'exalte ô Roi mon Dieu, je bénis ton nom à jamais,
Je veux te bénir chaque jour, louer ton nom toujours et à jamais !**

1. Le Seigneur est tendresse et pitié, Il est lent à la colère et plein d'amour,
Le Seigneur est bonté envers tous, ses tendresses vont à toutes ses œuvres !
2. Que tes œuvres, Seigneur, te rendent grâce. Que tes amis bénissent ton nom,
Qu'ils disent la gloire de ton règne, qu'ils parlent, ô Dieu, de ta prouesse.
3. Le Seigneur est vérité en ses paroles, Il est amour en toutes ses œuvres,
Il retient tous ceux qui tombent, Il redresse tous ceux qui sont courbés.

Prière pénitentielle

Gloire à Dieu

Première lecture : « « Voici ton roi qui vient à toi : il est pauvre » (Za 9, 9-10)

Psaume : Ref. : Mon Dieu, mon Roi, je bénirai ton nom toujours et à jamais !
(Ps 144 (145), 1-2, 8-9, 10-11, 13cd-14)

Je t'exalterai, mon Dieu, mon Roi ; je bénirai ton nom toujours et à jamais !
Chaque jour je te bénirai, je louerai ton nom toujours et à jamais.

Le Seigneur est tendresse et pitié, lent à la colère et plein d'amour.
La bonté du Seigneur est pour tous, sa tendresse, pour toutes ses œuvres.

Que tes œuvres, Seigneur, te rendent grâce et que tes fidèles te bénissent !
Ils diront la gloire de ton règne, ils parleront de tes exploits.

Le Seigneur est vrai en tout ce qu'il dit, fidèle en tout ce qu'il fait.
Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent, il redresse tous les accablés.

Deuxième lecture : « « Si, par l'Esprit, vous tuez les agissements de l'homme pécheur, vous vivrez » (Rm 8, 9.11-13)

Alléluia. Alléluia.

Tu es béni, Père, Seigneur du ciel et de la terre,
tu as révélé aux tout-petits les mystères du Royaume !

Alléluia. (Mt 11, 25-30)

Évangile : « « Je suis doux et humble de cœur » (Mt 11, 25-30)

Profession de foi

Prière universelle : Dieu de lumière et de paix, donne aux hommes ta joie.

Offertoire : Jésus, toi qui a promis

1. Jésus, Toi qui as promis d'envoyer l'Esprit à ceux qui te prient,

Ref : Ô Dieu, pour porter au monde ton feu, voici l'offrande de nos vies

2. Jésus Toi qui accomplis le Don de l'Esprit, en donnant ta vie,
3. Jésus, Toi qui multiplies les fruits de l'Esprit, jusqu'à l'infini,



Saint le Seigneur

Anamnèse

Notre Père récit

Agneau de Dieu

Communion : Devenez ce que vous recevez

*Ref. : Devenez ce que vous recevez,
Devenez le corps du Christ,
Devenez ce que vous recevez,
Vous êtes le corps du Christ.*



1. Baptisés en un seul Esprit, nous ne formons tous qu'un seul corps, abreuvés de l'unique Esprit, nous n'avons qu'un seul Dieu et Père.
2. Rassasiés par le pain de Vie, nous n'avons qu'un cœur et qu'une âme, fortifiés par l'amour du Christ, nous pouvons aimer comme il aime.
3. Purifiés par le sang du Christ, et réconciliés avec Dieu, sanctifiés par la vie du Christ, nous goûtons la joie du Royaume.
4. Rassemblés à la même table, nous formons un peuple nouveau : bienheureux sont les invités au festin des noces éternelles.

Je vous salue Marie : récit

Envoi : Soyons toujours joyeux

*Ref : Soyons toujours joyeux et prions sans cesse,
En toute chose rendons grâce à Dieu !
C'est sa volonté sur nous dans le Christ.
Gloire à toi, ô Seigneur notre Dieu !*

1. À toi la louange est due, Ô Dieu dans Sion,
Que pour toi exulte notre cœur, tu écoutes la prière.
2. Vers toi languit toute chair, avec ses œuvres de péché.
Mais toi Seigneur tu nous pardonnes, Ô Dieu de miséricorde.



Les saints de la semaine :	
Dimanche 5 :	Saint Antoine-Marie Zaccaria (prénoms : Antoine-Marie, Zoé)
Lundi 6 :	Sainte Marietta Goretti (prénoms : Isaïe, Maria, Marietta)
Mardi 7 :	Saint Ralph et Saint Roger (prénoms : Ralph, Raoul, Roger)
Mercredi 8 :	Saint Procope d'Antioche (prénoms : Aquila, Prisca, Priscille, Thibaud)
Jeudi 9 :	Saintes Martyres d'Orange (prénoms : Amandine, Andrée, Natalie)
Vendredi 10 :	Bienheureux Pacifique (prénoms : Emmanuel, Numa, Ulric)
Samedi 11 :	Saint Benoît (prénoms : Benoît, Hélène, Hélène-Olga, Olga)

Communication paroissiale

Horaires d'été à partir du 6 juillet et jusqu'au 28 août :

Messes :

Du lundi au vendredi 18h30 ND de la Couture.
Pas de messe en semaine à la Cathédrale.

Messe anticipée samedi 18h30 ND de la Couture.
Juillet : dimanche 8h30 ND Couture et 11h Cathédrale.
Août : dimanche 8h30 Cathédrale et 11h ND de la Couture.



Confessions :

Du lundi au vendredi 17h30-18h30 ND de la Couture.
Samedi 17h-18h Cathédrale (sauf exception).

Heures musicales d'orgue à la cathédrale organisées par l'association des amis des orgues. A 17h les vendredis 17, 24 et 31 juillet, 7 août et 14 août.

Les Mystères de la cathédrale : spectacle proposé par la Ville du Mans sur l'histoire de la cathédrale et de la ville. Les vendredis et samedis 21h15 du 17 juillet au 5 septembre.
Billetterie : Office du tourisme ou Maison du pilier rouge.

Rentrée paroissiale dimanche 6 septembre :

Messe de rentrée à la Cathédrale 10h30
(pas de messe à 11h à ND de la Couture)

Apéritif offert et pique-nique tiré du sac à partir de 12h15 à la Maison Saint-Julien, 26 rue Albert Maignan.
Joie de se retrouver et accueil des nouveaux paroissiens.



Visite du pape en France, se rendre à Paris le samedi 26 septembre :
renseignements et inscriptions au service des pèlerinage : 02 43 54 50 09 ou pelerinages@sarthecatholique.fr



Pèlerinage à Paderborn du 23 au 28 juillet en présence de Mgr Vuillemin.
Pèlerinage à Lourdes du 27 juillet au 1^{er} août présidé par Mgr Vuillemin.
Pèlerinage à Assise du 10 au 15 octobre accompagné par P. Christian du Halgouët.
Renseignements et inscriptions au service des pèlerinage : 02 43 54 50 09 ou pelerinages@sarthecatholique.fr



Baptême, Confirmation, Eucharistie : Contacter l'ensemble paroissial Cathédrale-ND de la Couture (stjuliendumaine@gmail.com ou 02 43 28 28 98).

Exposition « Peindre la lumière. Le vitrail en Sarthe, 19^{ème}-21^{ème} »

Musée Jean-Claude Boulard – Carré Plantagenet jusqu'en octobre 2026.

À travers le prisme du verre, vous découvrez en pointillé une histoire du Mans et de son territoire. Les différents maître-verriers, artistes et personnalités qui ont marqué le décor vitré des églises comme de l'architecture civile en Sarthe sont évoqués, ainsi que les secrets de fabrication du vitrail de différents ateliers manceaux au 19^{ème} siècle.