



Paroisse Notre-Dame
de la Couture

22, rue Berthelot - Le Mans - 02.43.85.21.92

www.ndcouture.org

ANNÉE A

**Ensemble paroissial
CATHÉDRALE SAINT JULIEN
NOTRE-DAME DE LA COUTURE**

1 mars 2026

**2ème dimanche de Carême
(semaine II du Psautier)**

Horaires des messes :

- Mardi au samedi : 8h à la Cathédrale (suivie des Laudes)
- Lundi au vendredi : 18h30 à la Couture,
- Samedi : messe anticipée du dimanche à 18h30 à la Couture
- Dimanche : 8h30 et 10h30 à la Cathédrale – 11h à la Couture

Horaires des confessions :

- Notre-Dame de la Couture : lundi au vendredi, 17h30 à 18h30
- Cathédrale : samedi (sauf exception), 17h à 18h

Chapelet médité :

- 1^{er} et 3^{ème} samedi du mois, 14h30, chapelle maison St-Julien

Angelus pape François, 16 mars 2014

[...] « Écoutez Jésus ! ». N'oubliez pas. Cette invitation du Père est très importante. Nous, disciples de Jésus, sommes appelés à être des personnes qui écoutent sa voix et prennent au sérieux ses paroles. Pour écouter Jésus, il faut être proche de Lui, le suivre, comme le faisaient les foules de l'Évangile qui le poursuivaient sur les routes de la Palestine. Jésus n'avait pas de cathèdre ni de chaire fixes, mais c'était un maître itinérant, qui proposait ses enseignements, les enseignements que lui avait donnés le Père, le long des routes, en effectuant des trajets qui n'étaient pas toujours prévisibles et parfois peu commodes. Suivre Jésus pour l'écouter. Mais écoutons aussi Jésus dans sa Parole écrite, dans l'Évangile. Je vous pose une question : est-ce que vous lisez tous les jours un passage de l'Évangile ? Oui, non... oui, non... Moitié, moitié... Certains oui et certains non. Mais c'est important ! Lisez-vous l'Évangile ? C'est une bonne chose ; il est bon d'avoir un petit Évangile, petit, et de l'emporter avec nous, dans sa poche, dans son sac, et d'en lire un petit passage à n'importe quel moment de la journée. À n'importe quel moment de la journée, je prends dans ma poche l'Évangile et je lis un petit peu, un petit extrait. Jésus est là qui nous parle, dans l'Évangile ! Pensez à cela. Ce n'est pas difficile, ni nécessaire qu'il y ait les quatre : un des Évangiles, tout petit, avec nous. L'Évangile toujours avec nous, car il est la Parole de Jésus qui peut être écoutée. [...]

Entrée : Levons les yeux

***Ref. : Levons les yeux, voici la vraie Lumière,
voici le Christ qui nous donne la Paix !
Ouvrons nos cœurs à sa Miséricorde,
notre Sauveur est au milieu de nous !***

1. Jésus-Christ, le Fils de Dieu fait homme vient demeurer au milieu de son peuple ! Regardez ! Voici l'Emmanuel ! Dieu avec nous, venu dans notre chair !
2. Il est Dieu, il est notre lumière, rayon jailli du cœur très saint du Père. Sa clarté embrase l'univers, Il est la vie illuminant la nuit !
- 3- Viens Jésus ! Entre dans ton saint Temple ! Nourris nos cœurs, donne-nous ta Parole ! Nous voici tes enfants rassemblés, parle Seigneur et nous écouterons !

Préparation pénitentielle

Première lecture : Vocation d'Abraham, père du peuple de Dieu (*Gn 12, 1-4a*)

Psaume : Ref. : *Que ton amour, Seigneur, soit sur nous, comme notre espoir est en toi !* (*Ps 32, 22*)

1. Oui, elle est droite, la parole du Seigneur ; il est fidèle en tout ce qu'il fait. Il aime le bon droit et la justice ; la terre est remplie de son amour.
2. Dieu veille sur ceux qui le craignent, qui mettent leur espoir en son amour, pour les délivrer de la mort, les garder en vie aux jours de famine.
3. Nous attendons notre vie du Seigneur : il est pour nous un appui, un bouclier. Que ton amour, Seigneur, soit sur nous comme notre espoir est en toi !

Deuxième lecture : Dieu nous appelle et nous éclaire (*2 Tm 1, 8b-10*)

Gloire au Christ, parole éternelle du Dieu vivant.

Gloire à toi, Seigneur.

De la nuée lumineuse, la voix du Père a retenti :

« Celui-ci est mon Fils bien-aimé, écoutez-le ! »

Gloire au Christ, parole éternelle du Dieu vivant.

Gloire à toi, Seigneur. (cf. Mt 17, 5)

Évangile : « Son visage devint brillant comme le soleil » (*Mt 17, 1-9*)

Profession de foi

Prière universelle : Dieu de lumière et de paix, donne aux hommes la joie.

Offertoire : Le Seigneur est ma lumière et mon salut

Ref. : Le Seigneur est ma lumière et mon salut

De qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie

Devant qui tremblerais-je ?

1. J'ai demandé une chose au Seigneur la seule que je cherche habiter la maison du Seigneur tous les jours de ma vie.



2. Habiter ta maison, Seigneur pour t'admirer en ta bonté et m'attacher à ton église, Seigneur, m'attacher à ton église, Seigneur.
3. J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants ; espère, sois fort et prends courage, espère, espère le Seigneur.

Sanctus

Anamnèse : Gloire à toi qui étais mort, Gloire à toi, qui es vivant, notre Sauveur et notre Dieu : viens, Seigneur Jésus !

Notre Père : récit

Agneau de Dieu

Communion : Venez, suivez-moi

1. Venez, suivez-moi, car je suis le Chemin, qui vient à ma suite ne va pas dans la nuit. Seigneur, je mettrai mes pas dans tes pas, je trouve en tes voies toute ma joie.
2. Ayez foi en moi, je suis la Vérité, celui qui m'écoute, je le libérerai. Seigneur, ta parole est lampe pour mes pas, Ton serviteur écoute et croit en toi.
3. Demeurez en moi car je suis votre Vie, je ressusciterai celui qui croit en moi. À qui irions-nous, Seigneur Jésus-Christ ? Tu as les paroles de la vie.

Je vous salue Marie (récité)

Envoi : Tournez les yeux vers le Seigneur

*Ref : Tournez les yeux vers le Seigneur et rayonnez de joie,
Chantez son nom de tout votre cœur, Il est votre Sauveur,
C'est lui votre Seigneur.*



1. J'ai cherché le Seigneur et il m'a écouté. Il m'a guéri de mes peurs et sans fin je le louerai.
2. Dieu regarde ceux qu'il aime, Il écoute leur voix, Il les console de leur peine, et il guide leurs pas.

Les saints de la semaine :	
Dimanche 1 :	Saint Aubin (prénoms : Albin, Jonathan, Suitbert)
Lundi 2 :	Saint Charles le Bon (prénoms : Chad)
Mardi 3 :	Saint Guénolé (prénoms : Cunégonde, Gwenolé, Marin)
Mercredi 4 :	Saint Casimir (prénoms : Roméo)
Jeudi 5 :	Saint Virgile (prénoms : Olive)
Vendredi 6 :	Sainte Colette (prénoms : Nicole)
Samedi 7 :	Sainte Perpétue et Sainte Félicité (prénoms : Ethan, Nathan)

Communication paroissiale

Vivre le carême avec votre paroisse : voir les différentes propositions sur le flyer.

Soirée de réflexion sur la synodalité : Lundi 2 mars 20h30 à la Maison Saint-Julien. En présence du P. Luc Forestier spécialisé en ecclésiologie (théologie sur l'Église).

Heure sainte devant le Saint Sacrement : jeudi 5 mars 21h-22h, Maison Saint-Julien (26 rue Albert Maignan). Ouvert à tous, animé par la communauté de l'Emmanuel.

Quelle pastorale pour les personnes homosexuelles ? Conférence du P. Alain Thomasset professeur de théologie morale. Vendredi 6 mars 20h30 à la Maison Saint Julien, 26 rue Albert Maignan. Pour tous.

Journée mondiale de prière œcuménique : vendredi 6 mars à 18h30, communauté ecclésiale du CEP, 218 rue de Laigné Le Mans.

Journée de mémoire et de prière pour les personnes victimes d'abus dans l'Église : dimanche 8 mars.

NOUVEAU

Quête pour la conférence Saint Vincent de Paul le dimanche 8 mars à la sortie de l'église.

NOUVEAU

Repas paroissial partagé après la messe de 11h, aux salles paroissiales 24 rue Berthelot : Le principe ? Chacun amène un plat à partager pour passer un moment fraternel ensemble. 8 mars – 12 avril – 3 mai – 7 juin

Conférence de Denis Moreau, philosophe : Tous hérétiques ? Sur l'actualité de quelques débats chrétiens. Mercredi 18 mars 20h30 à la Maison Saint-Julien.

Veillée de prière et de réconciliation : Vendredi 27 mars à 20h, à Notre-Dame de Sainte-Croix. Pour les lycéens, étudiants et jeunes professionnels.

NOUVEAU

Baptême, Confirmation, Eucharistie : Vous souhaitez être baptisé ou recevoir l'un des sacrements de l'initiation chrétienne, contactez le service diocésain du catéchuménat (catechumenat@sarthecatholique.fr ou 02 43 54 50 34) ou l'ensemble paroissial Cathédrale-ND de la Couture (stjuliendumaine@gmail.com ou 02 43 28 28 98).

La Boutique, c'est un café-épicerie inclusif porté par l'Esatco Sarthe – association Adapei. Un lieu où les clients sont accueillis par des personnes en situation de handicap qui travaillent aussi à la confection de produits dans les Esats de la Sarthe. Cafés, chocolats, confitures, bières et autres bons produits vous attendent. 35 rue des Minimes, du mardi au samedi de 10h à 19h.

4 jours de Scarron : vous pouvez déposer bibelots, livres, objets au presbytère (2 place Saint Michel) pour la vente qui aura lieu du 23 au 26 avril 2026.